


# 令和6月予定献立表

勢理客こども園のおやつは  
手作りで提供します。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	<b>お弁当について</b> 高温多湿のため、年中食中毒が多発しやすい環境にあります。お弁当を作る際は以下に気をつけましょう。					1
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>★作り置きは避けて新鮮な材料を使う</p> <p>★加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう</p> <p>★十分に水気を飛ばす等、水気をきってから詰める</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>★よく冷ましてからお弁当に詰める</p> <p>★保冷剤などを活用しましょう</p> </div> </div>					 豚汁 おにぎり
3時のおやつ						おにぎり 麦茶
	3	4	5	6	7	8
昼食	夏野菜カレー おくらの和え物 わかめスープ	ごはん みそ汁（じゃが芋） タコライス もずく酢	ごはん みそ汁（豆腐） 魚フライ ほうれん草しめじのソテー	ごはん みそ汁（玉ねぎ） 豚のしょうが焼 春雨の和え物	お子様ランチ 野菜スープ バーベキューチキン ポテトサラダ	<b>お弁当の日</b>
3時のおやつ	きびなご オレンジ 麦茶	ごぼう パン ミルク	ヒラヤーチー ミルク	小魚 バナナ ミルク	誕生ケーキ ミルク	おにぎり 麦茶
	10	11	12	13	14	15
昼食	マージンごはん みそ汁（長ねぎ） のり塩から揚げ ゴーヤーチャンプルー	麦ごはん レバーの味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き スティックきゅうり	ごはん みそ汁（豆腐） 鶏肉と大根の煮つけ 白菜のおかか和え	ごはん みそ汁（小松菜） 魚のパン粉焼 ブロッコリー和え物	麻婆茄子 中華スープ ごぼうサラダ	野菜カレー スティックきゅうり
3時のおやつ	ゆで卵 オレンジ ミルク	ちんびん りんご ミルク	酵母パン キウイ ミルク	フライドポテト ミルク	黒糖蒸しパン パン ミルク	おにぎり 麦茶
	17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん 沖縄風味噌汁 豚のごま味噌焼き スタミナサラダ	マージンごはん みそ汁（ほうれん草） 照り焼きハンバーグ ゴーヤーサラダ	ごはん みそ汁（へちま） 白身魚のアーサ天ぷら いんげん土佐和え	<b>お弁当会</b>	ごはん（黒米） もずくスープ チキンのマーマレード焼 豆腐ちゃんぶるー	三色ごはん みそ汁（じゃが芋）
3時のおやつ	焼芋 ミルク	もちもちポールドーナツ ミルク	トマト バナナ ミルク	黒糖ぜんざい	シークァーサーゼリー ミルク	おにぎり 麦茶
	24	25	26	27	28	29
昼食	チキンカレー 乱切りきゅうり わかめスープ	ごはん 中味汁 千切りいりちー ブロッコリーサラダ	ごはん みそ汁（大根） 魚の野菜あんかけ モーウイサラダ	野菜そば ゴマポテト	ごはん ゆし豆腐 さばの竜田揚げ 小松菜のごま和え	豚丼 みそ汁（白菜）
3時のおやつ	レバー パン ミルク	とうもろこし ミルク	酵母パン キウイ ミルク	おにぎり 麦茶	黒糖くずもち ミルク	おにぎり 麦茶